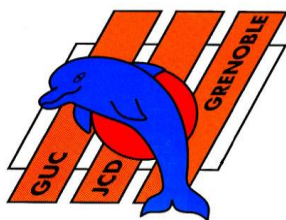


# 15<sup>ème</sup> COUPE DES ALPES MINIMES Du GUC JCD

**Lieu:**

Halle Clémenceau  
(Ancienne patinoire)  
Boulevard Clémenceau  
**38 000 GRENOBLE**

**Le 7  
MARS  
2010**



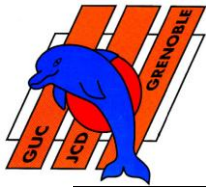
*Le Judo Grenoblois:  
Une éducation  
Un code moral  
La compétition*

Adresse club:  
GUC – JCD GRENOBLE  
Domaine Universitaire  
La piscine  
38400 ST MARTIN  
D'HERES

Téléphone : 04.76.82.44.31  
Site: [www.guc-jcd.com](http://www.guc-jcd.com)



**TOURNOI INTERNATIONAL  
GRENOBLE UNIVERSITE CLUB  
INDIVIDUEL FEMININS ET MASCULINS  
REGLEMENT**



# COUPE DES ALPES MINIMES 2009

## INSCRIPTIONS

- **Pour les clubs de la Ligue Dauphiné Savoie :** via l'extranet de la fédération, comme pour les inscriptions aux animations de ligue sur le lien suivant : <http://www.ffjudo.org/Portal/Desktopmodules/events/eventsaccueil.aspx>
- **Pour les clubs hors ligue** Dauphiné Savoie Le fichier Excel pour les inscriptions est à **télécharger sur le site [guc-jcd.com](http://guc-jcd.com)** et à envoyer à l'adresse mail [guc-jcd@ujf-grenoble.fr](mailto:guc-jcd@ujf-grenoble.fr).

### **Aucune inscription le jour même (date limite le 3 Mars 2010)**

**Il sera facturé 2€ par athlètes inscrits non présents**

Cette nouvelle mesure a pour seul but d'optimiser l'organisation du tournoi. Merci de votre compréhension.

**Frais d'inscriptions :** 4€ par participant.

**Spectateurs :** Entrée gratuite.

#### **Règlement des frais :**

- ✓ **le jour du tournoi lors du retrait des tickets pour la pesée.**
- ✓ **Une facture acquittée vous sera donnée.**

## PROGRAMME

**Filles : -36 / -40 / -44 / -48 / -52/-57 / -63 / -70 / +70**

**Pesées :** 9H à 9h30

**Début des combats :** 10H00

**Garçons : -34 / -38 / -42 / -46**

**Pesées :** 10h30 à 11h00

**Début des combats :** 11H30

**Garçons : -50/-55 /-60 / -66 / -73 / +73**

**Pesées :** 12h30 à 13h00

**Début des combats :** 13H30

## REGLEMENT

**Règlement :** FFJDA (P 16 / 32)

**Article 1 :** Formule : en tableaux de 6 à 32 combattants avec repêchage systématique.  
Si les combattants sont 5 au plus dans la catégorie, formule uniquement en poule.

**Article 2 :** Temps des combats : 3mn (2 minutes si beaucoup d'inscrits)

**Article 3 :** Poids : Aucune tolérance.

**Article 4 :** Passeport en règle :  
✓ 2 licences dont celle 2007-2008  
✓ Certificat médical (apte à la pratique du judo en compétition)

**Article 5 :** Nombre de surfaces de combats : 6 minimums

**Article 6 :** Récompenses : médailles aux trois premiers

**Article 7 :** Classement : jusqu'à la 7ème place (Master Régional Minimes)

**Article 8 :** En cas de nécessité, le GUC-JCD se réserve le droit de statuer.

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

- ✓ secrétariat du GUC-JCD : Les mardis, mercredis et jeudis de 10h00 à 16h30
- ✓ Tel 04.76.82.44.31
- ✓ Ribot Philippe : 06.25.54.43.09 (Directeur technique)
- ✓ Eric VAN DER BIEST : 06.10.71.76.74 (Responsable minimes)

## RESTAURATION

Une restauration est assurée :

- Boissons chaudes et froides...
- Hot dog, Sandwichs jambon, fromage, crudité.....
- Croissant, gâteaux, chocolaterie...
- Eau.

## HEBERGEMENT

**HOTEL IBIS**  
(À 4 Km du gymnase)  
(Arrivée Chambéry)  
Proximité ROCADE SUD  
ZI DE Mayencin, rue de la Condamine  
38610 GIERES  
Tél. : 04.76.44.00.44

**HOTEL formule 1 :**  
(À 4 Km du gymnase)  
(Arrivée Chambéry)  
Proximité ROCADE SUD  
1, rue Condamine  
38610 GIERES  
Tél. : 08.91.70.52.60.

**HOTEL première classe**  
(À 4 Km du gymnase)  
(Arrivée Chambéry)  
Proximité ROCADE SUD  
4, allée PALESTINE  
08.92.70.71.32.

**HOTEL 1ere classe :**  
(À 3 Km du gymnase)  
(Arrivée Sisteron)  
SEYSSINS  
Tél. : 08.91.70.52.12

**HOTEL FORMULE 1 :**  
(A 3 km du gymnase)  
(Arrivée Valence, Lyon)  
Saint Egrève (arrivée Lyon)  
ZI le Fontanil Cornillon  
TEL : 08.91.70.52.58

**ETAP HOTEL :**  
(A 4 Km du gymnase)  
(Arrivée Valence, Lyon)  
VOREPPE  
42 CHEMIN MARINIERS  
TEL : 08.92.68.31.66.

**HOTEL IBIS**  
(À 1,5 Km du gymnase)  
A côté de la gare  
Tél. : 04.76.86.68.68

**HOTEL IBIS :**  
(À 1,5 Km du gymnase)  
(Centre ville)  
Grenoble  
5, RUE MERIBEL  
Tél. : 04.76.47.48.49

**SPLENDID HOTEL :**  
(À 2,5 Km du gymnase)  
(Centre ville)  
Centre Ville de Grenoble  
22, rue Thiers  
Tél. : 04.76.46.33.12