

# Programme de la formation ANIATEUR SUPPLEANT 2009-2010



WWW.LIGUEDAUPHINESAVOIEJUDO.COM

*dates*                      *Horaires*                      *Thèmes*

<b>Samedi 21 novembre</b>	9h00-9h15	Accueil
	9h15-10h15	Présentation du parcours de formation
	10h15-12h00	Programme de la progression française (Ne Waza)
	13h30-16h00	Comment construire un cycle de judo
	16h00-18h00	L'éducateur et les différents publics de pratiquants

<b>Dimanche 22 novembre</b>	8h30-10h30	Nage No Kata 3 premières séries
	10h30-12h00	Devoirs et responsabilités des dirigeants
	13h30-16h00	Programme de la progression française (Tachi Waza)
	16h00-17h00	L'enseignement des habiletés fondamentales

<b>Samedi 13 mars</b>	9h00-10h30	Nage No Kata séries 4 et 5
	10h30-12h00	ju-jitsu: projections spécifiques et séquences tactiques
	13h30-15h15	Le système fédéral
	15h30-17h00	Seoi Nage: de la technique au schéma tactique d'attaque/défense

<b>Dimanche 14 mars</b>	9h00-10h00	L'intervention pédagogique aux différents âges
	10h00-12h00	Système de défense en Ne Waza
	13h30-16h30	Préparation et mises en situation pédagogique
	16h30-17h00	Préparation à l'examen

<b>Samedi 05 juin</b>	9h00-12h00	Evaluation
	13h30-17h00	Evaluation

## Lieu dojo d'Aix les Bains

6 Boulevard de la roche du roi 73100 Aix-lesBains