



# STAGE NATIONAL RESERVE AUX ENSEIGNANTS LAMOURA (Jura)

## Dates du stage

25 au 29 Octobre 2008

## Horaires du stage

Début du stage le 25 Octobre 2008 à 10h00  
Fin du stage le 29 Octobre 2008 à 11h00



## Lieu du stage

Village de Vacances  
39310 LAMOURA

☎ : 03.84.41.22.23

Site : [www.vvl-lamoura.fr](http://www.vvl-lamoura.fr)

## Population concernée par ce stage et conditions d'accès

Ce stage est accessible à tous les enseignants titulaires du BEES en exercice, dans une association affiliée à la FFJDA. (sauf conditions particulières pour le stage préparatoire au 6<sup>ème</sup> dan).

## Modalités d'inscription

- La fiche d'inscription est disponible auprès de votre ligue ou sur le site de la F.F.J.D.A. : [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com) / Ecole Française de Judo, Jujitsu / EFJJ
- L'inscription est à envoyer à la F.F.J.D.A.\* avant le 30 Septembre 2008 délai de rigueur
- Les professeurs retenus seront convoqués par la F.F.J.D.A.

## Modalités de prise en charge

### Frais de déplacement

- Les frais de déplacement sont à la charge de tous les stagiaires

### Stagiaires bénéficiant du quota fédéral

- Pour l'ensemble du stage, l'hébergement (en chambre par 2) et les repas des stagiaires du quota fédéral qui participeront à la totalité du stage sont pris en charge par la F.F.J.D.A.

### Stagiaires candidats libres

- Les frais d'hébergement et de nourriture seront à la charge des candidats libres.

# STAGE NATIONAL RESERVE AUX ENSEIGNANTS – LAMOURA (Jura)

## Contenus du stage

Des séquences communes aux différents thèmes seront proposées.

### DOMINANTE JUDO

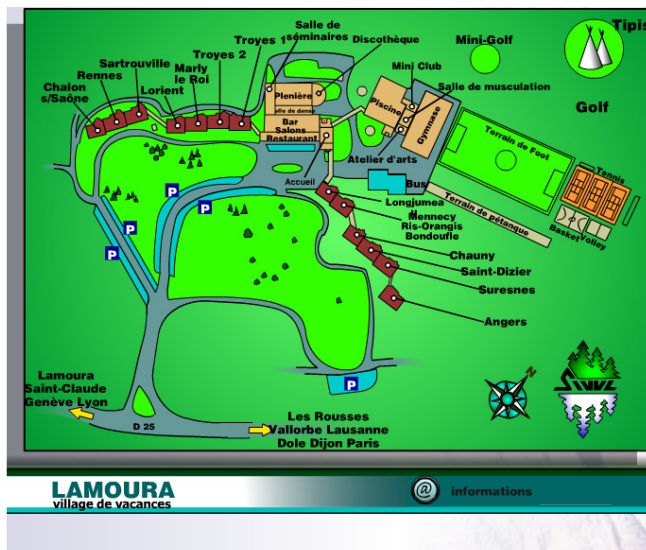
- Enseignement des bases techniques pour les différents publics du club (analyses techniques, procédés d'apprentissage, applications dans les séquences tactiques)
- Pédagogie du ne-waza et méthodologie des apprentissages (mobilité, situations d'étude, exercices d'application, préparation des tournois de judo-jujitsu ne waza).
- Procédés d'apprentissage du Randori no kata.

### DOMINANTE KATA

- Approfondissement du ju no kata et du kime no kata
- Etude optionnelle d'autres kata
- Procédés d'apprentissage du Randori no kata

### PREPARATION AU 6<sup>ème</sup> dan

- Stage ouvert aux candidats des sessions 2009 et 2010
- Proposition d'une aide aux futurs candidats dans la conception et l'exécution des prestations



\* F.F.J.D.A. - Institut du Judo  
 Enseignement/Formation  
 21-25 Avenue de la Porte de Châtillon 75014 PARIS  
 Fax : 01.40.52.16.50 – e-mail : [delphine.felzines@ffjudo.com](mailto:delphine.felzines@ffjudo.com)